

Μαρκέλλα Καραντώνη



ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Η Μαρκέλλα Καραντώνη είναι Σύμβουλος Ψυχοθεραπεύτρια. Σπούδασε Ψυχολογία (BSc) στο Old Dominion University στην Virginia, USA, και στη συνέχεια ολοκλήρωσε το πρόγραμμα Μεταπτυχιακής Εκπαίδευσης (MSc) στην Ψυχοθεραπευτική και Συμβουλευτική Ψυχολογία στο Πανεπιστήμιο του Bristol στην Αγγλία. Κατά την διάρκεια των σπουδών της εργάστηκε στην Αγγλία για 3 χρόνια ως Σύμβουλος Ψυχοθεραπεύτρια σε δύο ιδρύματα, Listen In και στο Hopes Place παρέχοντας ατομικές και ομαδικές συνεδρίες.

Έχει εκπαιδευτεί σε διάφορες θεραπευτικές προσεγγίσεις (Γνωστική-Συμπεριφοριστική, Προσωποκεντρική, Ψυχοδυναμική κ.α.) και τις έχει εφαρμόσει σε θεραπευτικό πλαίσιο. Η θεραπευτική της προσέγγιση είναι συνθετική, ενσωματώνοντας διαφορετικές θεωρίες, μεθόδους & τεχνικές και διαμορφώνοντας έτσι ένα προσωπικό ψυχοθεραπευτικό μοντέλο που ανταποκρίνεται στις ανάγκες του κάθε ατόμου.

Επιστρέφοντας στην Κύπρο 2008 ξεκίνησε η συνεργασία της με τον Σύνδεσμο ΕΛ-Α-ΖΩ προσφέροντας ψυχολογική στήριξη στους καρκινοπαθείς και τις οικογένειές τους, στο Ογκολογικό Τμήμα του Γενικού Νοσοκομείου Λευκωσίας.

Από το 2008 εργάζεται παράλληλα ιδιωτικά ως ψυχολόγος – ψυχοθεραπεύτρια παρέχοντας ατομικές και ομαδικές συνεδρίες σε εφήβους και ενήλικες, προσφέροντας στήριξη και βοήθεια για ένα ευρύ φάσμα ψυχολογικών προβλημάτων όπως άγχος, φοβίες, κρίσεις πανικού, κατάθλιψη, υπαρξιακές ανησυχίες, απώλεια-πένθος, προβλήματα σχέσεων, χαμηλή αυτοεκτίμηση κ.α., παρέχοντας παράλληλα ένα ασφαλές περιβάλλον για εξερεύνηση, αυτογνωσία και προσωπική ανάπτυξη.

Παράλληλα, συνεχίζει την προσωπική και επαγγελματική της ανάπτυξη, παρακολουθώντας σεμινάρια/εργαστήρια για ενημέρωση και εκμάθηση καινούργιων θεραπευτικών τεχνικών.

EDUCATION:

MSc in Counselling Studies

October 2007 – September 2010

University of Bristol, Bristol, United Kingdom

Diploma in Counselling

January 2005 – December 2006

University of Bristol, Bristol, United Kingdom

Bachelor of Science in Psychology

August 2002 – August 2004

Old Dominion University, Norfolk, Virginia, USA

Major: Psychology

Minor: Human Services Counselling

Diploma in Psychology

Cyprus College, Nicosia, Cyprus

October 2000 – May 2002

School Certificate

G C School of Careers, Nicosia, Cyprus

September 1993 – May 2000

Grade: 90%

WORK EXPERIENCE:

Counsellor/Psychotherapist

April 2008 – Present

Private Practice, Nicosia, Cyprus

- Private psychotherapy practice offering one-to-one psychotherapy and counselling, couples counselling, family and group therapy.
- Working with Bereavement issues, depression, post natal depression, anxiety, low self esteem, panic attacks, relationship problems, phobias

Counsellor/Psychotherapist

July 2008 – July 2015

EL-A-ZO, Nicosia, Cyprus

- Offering psychological support to the cancer patients and their relatives in Nicosia General Hospital Oncology Department
- Working with Bereavement issues, depression, anxiety and low self-esteem.
- Offering counselling services to the Pain Clinic of Nicosia General Hospital.
- Working with patients suffering from chronic pain.

Counsellor/Psychotherapist

June 2007 – March 2008

Hopes place, Bristol, UK

- Short term counselling sessions(10 sessions per client)
- Solutions focus therapy
- Working mainly with women on abortion, Post abortion depression, miscarriage, post and pre natal depression

Counsellor/Psychotherapist**July 2005 – March 2008**Listen – In, University of Bristol, Bristol, UK

- Counselling sessions, one-to-one with clients
- Open ended contracts or solution focus therapy
- Working with bereavement issues, depression, Anxiety, panic attacks, low self esteem, and self harm.

Counsellor/Psychotherapist**October 2006 – March 2008**Heron Wellbeing Limited

- Counselling one-to-one with clients
- Short term counselling sessions(24 sessions)
- Generic Counselling

OTHER WORK EXPERIENCE:**Personal Assistant****October 2005 – March 2008**Tailored Flooring, Bristol, United Kingdom

- Completing Clerical tasks
- Handling correspondence daily
- Organizing files
- Dealing with customers and suppliers daily
- Managing the daily needs of the company
- Organizing the time schedule for the employees and the manager
- Dealing with Banking
- Dealing with the Advertising needs/Marketing needs of the company

Student Assistant**August 2003 – May 2004**Testing Center, Old Dominion University, Norfolk, Virginia

- Coordinating and supervising students during test hours.
- Organizing tests and files.
- Completing weekly reports for supervisor, regarding students' information.

Secretary**September 2000 – May 2002**

Soloneion Book Store, Nicosia, Cyprus

- Monitored book orders constantly.
- Completed clerical tasks.
- Handled correspondence weekly.

OTHER EXPERIENCE:

Volunteer

September 2000 – August 2004

Anti-Cancer Organization, Nicosia, Cyprus

- Conducted Counselling services for cancer patients

Family Planning Association Youth for Youth, Nicosia, Cyprus

- Served as a member of a team for fund raising.
- Conducted vocational planning and course tutoring for teenagers and college students.
- Taught basic reading and study skills to teenagers in a variety of settings.

Human Services Counselling Organization, Norfolk, Virginia, USA

- Served as a member of a team for fund raising.
- Conducted vocational planning and course tutoring for teenagers and college students
- Conducted Counselling services for teenagers and college students

AWARDS RECEIVED

- The Cyprus College FULL scholarship for the year 2000-2001

LANGUAGES:

- Greek Excellent both written and oral
- English Excellent both written and oral
- Spanish Fairly both written and oral

INFORMATION TECHNOLOGY SKILLS:

- MS EXCEL Excellent Knowledge
- MS WORD Excellent Knowledge
- INTERNET Excellent Knowledge

QUALIFICATIONS

- GCE A' Level Accounting
- GCE A' Level Greek

- GCE O' Level English
- GCE O' Level Mathematics
- GCE O' Level Economics
- GCE O' Level Computing
- GCE O' Level Greek
- GCE O' Level Accounting
- LCCI – First Level Accounting
- LCCI – Second Level Accounting
- LCCI – Third Level Business Calculation

EXTRACURRICULAR ACTIVITIES AND HOBBIES:

- Dance, Swimming, Decoration, Tennis



**Μαρκέλλα
Καραντώνη**

Σύμβουλος Ψυχοθεραπεύτρια
BSc Psychology
MSc Counselling Psychotherapy



Τηλ.: 99 57 33 10
Email: markella.karantoni@gmail.com