



Δρ. Πέτρος Λεπτός

Ειδικός Ορθοπαιδικός Χειρουργός & Τραυματολόγος (απονομή τίτλου από την **Νομαρχία Αθηνών**)

M.D. Σχολής Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Λέκτορας & Anatomy Faculty member Ιατρικής Σχολής St. George University of London, UNIC

Μέλος Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου, Παγκύπριας Ορθοπαιδικής Εταιρίας και Εταιρίας Επείγουσας Ιατρικής

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

“Θεραπεύουμε τον άνθρωπο, όχι την ακτινογραφία”– Ορθοπαιδικό Ρητό

Ο **Δρ Πέτρος Λεπτός** γεννήθηκε στη Λευκωσία της Κύπρου, από πατέρα πρόσφυγα με καταγωγή από την Κερύνεια, και μητέρα με καταγωγή από την Κρήτη.

Αποφοίτησε από το Λύκειο Ακροπόλεως ως αριστούχος και κατόπιν ακολούθησε την οικογένειά του που μετοίκησε μόνιμα στην Ελλάδα.

Σε ηλικία 17 ετών εξασφάλισε θέση στη Σχολή Επιστημών Υγείας του **Πανεπιστημίου Κρήτης**, ένα από τα 100 κορυφαία Πανεπιστήμια παγκοσμίως σύμφωνα με το Times Higher Education. Σε ηλικία μόλις 23 ετών έλαβε το πτυχίο της ιατρικής, κάτω από τη διδασκαλία διακεκριμένων καθηγητών με πλούσιο ερευνητικό έργο, γεγονός που κίνησε το ενδιαφέρον του για τον ακαδημαϊκό χώρο με τον οποίο θα ασχολείτο πιο ενεργά στη συνέχεια της καριέρας του. Κατά τη διάρκεια των σπουδών του ασκήθηκε στην Ορθοπαιδική στο **Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου**, με διευθυντή τον καθηγητή του Πανεπιστημίου του Τέξας, Δρ Χατζηπαύλου.

Μετά την ολοκλήρωση των σπουδών του υπηρέτησε στον Ελληνικό Στρατό ως **ιατρός μονάδας**.

Κατόπιν επέστρεψε στην Κύπρο, όπου ολοκλήρωσε την θητεία του ως **ασκούμενος (pre-registration) ιατρός** στα Νοσοκομεία Λευκωσίας & Λάρνακας

Πριν την έναρξη της ειδικότητας, συμμετείχε σε ερευνητικά προγράμματα του **Harvard Institute of Environmental Health** ως ερευνητής πεδίου.

Μετά από επιτυχία στις εισαγωγικές εξετάσεις ειδικότητας της Κυπριακής Δημοκρατίας, ξεκίνησε την ειδικότητά του στην **Ορθοπαιδική Χειρουργική & Τραυματολογία** στο Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού. Παράλληλα με την εκπαίδευσή του σε όλο το φάσμα της **ορθοπαιδικής χειρουργικής και αποκατάστασης των ενηλίκων**, ήταν επί τρία χρόνια μέλος της **παιδο-ορθοπαιδικής χειρουργικής ομάδας** του Μακάρειου Νοσοκομείου μαζί με τον Δρ. Μάριο Τρυφωνίδη, ενώ συμμετείχε στην οργάνωση και λειτουργία του πρώτου **Ιατρείου εξέτασης παιδών** στο Νοσοκομείο Λεμεσού μαζί με τον Δρ Κων/νο Ζωδιάτη.

Κατόπιν μετέβηκε στην Αθήνα για συνέχιση της εκπαίδευσής του στην Α' Ορθοπαιδική Κλινική του **Νοσοκομείου Παιδών «Αγία Σοφία» Αθηνών**, όπου ασχολήθηκε ιδιαίτερα με την εκτίμηση και

θεραπεία μυοσκελετικών προβλημάτων σε νεαρούς αθλητές, την χειρουργική αποκατάσταση σε παιδιά με Νευρομυικές παθήσεις, καθώς και την υπερηχογραφική εκτίμηση και μεθόδους αντιμετώπισης της συγγενούς δυσπλασίας του ισχίου.

Παράλληλα πέρασε ένα έτος εκπαιδευόμενος στη **Νευροχειρουργική** και **Πλαστική Χειρουργική**, αποκτώντας σημαντική εμπειρία στην εκτίμηση ασθενών με προβλήματα σπονδυλικής στήλης, καθώς και στην αντιμετώπιση σύνθετων τραυμάτων μαλακών μορίων με επιμόλυνση ή/και απώλεια ιστού.

Έλαβε τον τίτλο ειδικότητάς στην Ορθοπαιδική Χειρουργική από την **Νομαρχία Αθηνών**, μετά από επιτυχία στις σχετικές εξετάσεις.

Πέραν της ιδιότητάς του ως κλινικός ιατρός & χειρουργός, ο δρ Λεπτός δραστηριοποιείται έντονα και στον ακαδημαϊκό χώρο. Κατέχει τη θέση του **Λέκτορα Ανατομίας** στην Ιατρική Σχολή **StGeorge University** of London, Uvic, διδάσκοντας κλινική ανατομία σε φοιτητές από όλο τον κόσμο, μέσω διαλέξεων και εργαστηρίων. Ταυτόχρονα, είναι **Εκπαιδευτής Χειρουργικών Δεξιοτήτων** βάση πρωτοκόλλου του **Βρετανικού Κολλεγίου Χειρουργών**, σε πρόγραμμα που απευθύνεται τόσο σε φοιτητές όσο και σε ιατρούς άλλων ειδικοτήτων που θέλουν να επεκτείνουν τις δεξιότητές τους. Τέλος, είναι tutor στο **USMLEprogram** της Ιατρικής Σχολής του Παν/μίου Λευκωσίας, εκπαιδευοντας φοιτητές για επιτυχία στις εξαιρετικά απαιτητικές **Αμερικανικές Ιατρικές Εξετάσεις**. Είναι συχνά **προσκεκλημένος ομιλητής** σε συνέδρια και ημερίδες στην Κύπρο και το εξωτερικό, ενώ παράλληλα βρίσκεται σε φάση συλλογής στοιχείων για εκπόνηση διδακτορικής διατριβής.

Ο δρ Λεπτός διαθέτει μεγάλη εμπειρία στην διάγνωση και θεραπεία πλειάδας **Παιδο-Ορθοπαιδικών** παθήσεων όπως:

Αναπτυξιακή Δυσπλασία του Ισχίου

Χρήση της **υπερηχογραφικής τεχνικής Graf** για την έγκαιρη διάγνωση του νεογνικού δυσπλαστικού ισχίου. Εκτενής εκπαίδευση σε όλο το φάσμα αντιμετώπισης της δυσπλασίας, με συντηρητικές και χειρουργικές μεθόδους (Harnessing & hip spica, αρθρογράφιση ισχίου, οστεοτομίες και ανακατασκευές μαλακών μορίων)

Παραμορφώσεις – ανωμαλίες άκρων

Πλήρες φάσμα εκτίμησης και θεραπειάς αναπτυξιακών δυσπλασιών των άνω και κάτω μελών.

Ο δρ Λεπτός κατέχει δίπλωμα & είναι εκπαιδευτής στην χρήση της μεθόδου **Ponsetti** για διόρθωση της ραιβοιπποποδίας.

Μεγάλη εμπειρία στη χρήση **τενοντομεταθέσεων** και **πλαστικής μαλακών μορίων** (όπως η διαδερμική επιμήκυνση αχιλλείου) για διόρθωση πλειάδας ανωμαλιών του παιδικού ποδιού

Εκπαίδευση στη χρήση της **μεθόδου Taylor** για **επιμήκυνση** και **ευθυγράμμιση** μέλους, καθώς και μεγάλη εμπειρία στην **επιφυσιόδεση** για διόρθωση ανωμαλιών του άξονα των μελών και της **ανισοσκελίας**.

Σκολίωση – Κύφωση

Κατά την εκπαίδευσή του στην Α' Ορθοπαιδική Κλινική του Νοσοκομείου Αγία Σοφία Αθηνών, ο δρ Λεπτός είχε μεγάλη τριβή με την ολιστική εκτίμηση, συντηρητική και χειρουργική θεραπεία της **ιδιοπαθούς εφηβικής** αλλά και **νευρομυικής σκολίωσης**

Παρέχει σωστή εκτίμηση των σκολιωτικών και κυφωτικών αλλοιώσεων βάση των τελευταίων guidelines της Αμερικανικής Ορθοπαιδικής Εταιρείας

Νευρομυοπάθειες

Εκτίμηση και αντιμετώπιση ποικιλίας **νευρομυικών** παθήσεων με ιδιαίτερη εμπειρία στην **εγκεφαλική παράλυση**.

Χρήση των τελευταίων τεχνικών για συντηρητική αντιμετώπιση των παθήσεων αυτών (όπως **ενέσεις αλλαντοτοξίνης**) και χειρουργική παρέμβαση όπου απαιτείται για το **καλύτερο δυνατό κινητικό και λειτουργικό αποτέλεσμα**

Αθλητικές κακώσεις & τραύματα σε νεαρούς αθλητές

Οι παθήσεις του αναπτυσσόμενου αθλητή, συχνά απαιτούν εντελώς διαφορετική προσέγγιση από αυτές του ενήλικα

Ο δρ Λεπτός, όντας και ο ίδιος αθλητής πολεμικών τεχνών επι σειρά ετών, διαθέτει εμπειρία στην εκτίμηση, θεραπεία και αποκατάσταση συνήθων τέτοιων καταστάσεων όπως οι **οστεοχονδρίτιδες** γόνατος, κακώσεις τύπου Tilleaux κ.α., με σεβασμό στην ψυχολογία του νεαρού αθλητή

Παράλληλα, ο δρ. Λεπτός έχει εμπειρία στην εκτίμηση και θεραπεία (συμπεριλαμβανομένης της χειρουργικής αντιμετώπισης) πλειάδας **παθήσεων των ενηλίκων** όπως

Τραύματα και κατάγματα

Τραυματικές κακώσεις άνω και κάτω μελών και σπονδυλικής στήλης. Χρήση των τελευταίων τεχνικών οστεοσύνθεσης σε **κατάγματα** οστών όπως κατάγματα ισχίου σε ηλικιωμένους, κατάγματα κνήμης, πηχεοκαρπικής κλπ. Πλήρης αντιμετώπιση κακώσεων μαλακών μορίων όπως **διατομές τενόντων** ή **επιμολυσμένων σύνθετων τραυμάτων** (όπως τραύματα σε διαβητικούς ασθενείς), τόσο στο στάδιο της αρχικής αντιμετώπισης (**surgical debridement**) όσο και στη μετέπειτα παρακολούθηση (**wound healing**) με χρήση των πιο τεχνολογικά προηγμένων επιθεμάτων.

Αθλητικές Κακώσεις

Εμπειρία στην κλινική εξέταση και χρήση **μυοσκελετικού υπέρηχου** στη διάγνωση και θεραπεία παθήσεων όπως : κακώσεις τενόντων και συνδέσμων του ώμου (**βλάβες στροφικού πετάλου, σύνδρομο υπακρωμιακής προστριβής**) και γόνατος (κακώσεις **μηνίσκων, χιαστών**), με χρήση των τελευταίων επιστημονικών εξελίξεων συμπεριλαμβανομένης της θεραπείας με **βλαστοκύτταρα**. Εκτίμηση και αντιμετώπιση συνδεσμικών κακώσεων **άκρου ποδός**.

Παθήσεις τενόντων

Ελάχιστη επεμβατική αντιμετώπιση τενοντοπαθειών της **άκρας χείρας** όπως **τενοντοελυτρίτιδας De Quervain** και **Trigger Finger**

Παράλληλα, λόγω και της ενασχόλησής του με την μουσική, ο δρ Λεπτός διαθέτει μεγάλη πείρα στην εκτίμηση και αντιμετώπιση όλων των συνήθων **τενοντοπαθειών και νευροπαθειών σε μουσικούς**

Παθήσεις σπονδυλικής στήλης σε ενήλικες

Στα πλαίσια της ειδικότητάς του ο δρ Λεπτός έτυχε ειδικής εκπαίδευσης στην εκτίμηση των παθήσεων της σπονδυλικής στήλης, τόσο από Ορθοπαιδικής, όσο και από Νευροχειρουργικής σκοπιάς.

Προσφέρει πλήρη αξιολόγηση για συνήθη προβλήματα όπως το **αυχενικό σύνδρομο, οσφυαλγία, κήλες μεσοσπονδυλίων δίσκων** και **σπονδυλική στένωση**, καθώς και πιο σύνθετες νόσους όπως **σύνδρομο συνοστέωσης σπονδύλων**.

Αρθροπλαστική – αποκατάσταση αρθρώσεων

Ο δρ Λεπτός είναι συμβεβλημένος με το προγράμμα αρθροπλαστικών γόνατος του Υπουργείου Υγείας.

Παρέχει πλήρες φάσμα συντηρητικής αντιμετώπισης χονδροπαθειών, συμπεριλαμβανομένων των νέων τεχνικών **εμφύτεσης χονδροκυττάρων** σε βλάβες του αρθρικού χόνδρου.

Μεγάλη εμπειρία στην **ημιαρθροπλαστική** και **ολική αρθροπλαστική ισχίου**, χρήση των νεότερων τεχνικών **ρομποτικής αποκατάστασης** σε οστεοαρθρίτιδα γόνατος.

Σύνδρομα Πίεσης Νεύρων

Ελάχιστη επεμβατική αντιμετώπιση συνήθων νευροπαθειών εκ πίεσεως, όπως **σύνδρομο καρπιαίου σωλήνα** και πίεσης **ωλενίου νεύρου**.

Ενδεικτικές παρουσιάσεις του Δρ Λεπτού σε συνέδρια :

2/2016 : “Ponseti method for clubfoot management” – workshop instructor, Παγκύπριο συνέδριο ποδολόγων

2/2016 : “Παθήσεις στο παιδιατρικό πόδι” – Παγκύπριο συνέδριο ποδολόγων

5/2015 : “Χειρουργικές ενδείξεις στην οστεοαρθρίδα” – Multidisciplinary approach to Osteoarthritis management, σεμινάριο από την Cosmos Rheumatology, Κύπρος

2/2015 : “Osteoarthritis – Surgical Indications”, “Osteoarthritis – Reality in Cyprus” – EULAR Workshop for the non-pharmacological management of Osteoarthritis, Λευκωσία, Κύπρος

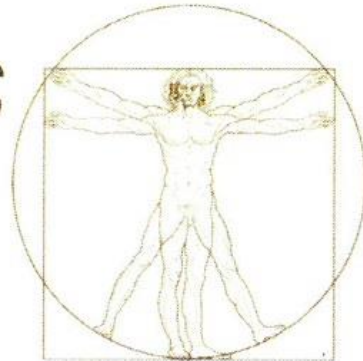
10/2013 : “Επείγουσα αντιμετώπιση ανοικτών καταγμάτων” – Παγκύπριο συνέδριο Επείγουσας Ιατρικής, Λευκωσία

10/2013 : “Ανοικτά κατάγματα – αντιμετώπιση και επιπλοκές” – Παγκύπριο συνέδριο Νοσηλευτών χειρουργείου, Αγία Νάπα

Δρ Πέτρος Λεπτός

Ορθοπαιδικός χειρουργός & Τραυματολόγος

Παν/μιο Κρήτης, Νομ. Αθηνών
Ορθοπαιδική ενηλίκων & Παίδων
Instructor Ιατρικής σχολής St. George, Λ/σία



Δικταίο Ιατρικό Κέντρο
Λεωφ. Στροβόλου 290, 2048 Λ/σία

Τηλ (Ιατρείο) : 22325252
Κιν : 99123694

Email : petrosle@yahoo.com
FB : www.facebook.com/drleptos
Ιστότοπος : www.drleptos.com