

Δρ. Χρήστος Χατζηκώστας



ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Ο Χρήστος Χατζηκώστας γεννήθηκε στη Λάρνακα της Κύπρου τον Οκτώβριο του 1960. Αποφοίτησε από το Λύκειο Αγίου Γεωργίου Λάρνακας ως Αριστούχος, με γενικό βαθμό 19,8/14. Στις προεισαγωγικές εξετάσεις για τα Ελληνικά πανεπιστήμια, κατέλαβε την 1η θέση Παγκυπρίως, και εισήχθη στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Υπηρέτησε κατ'αρχήν τη θητεία του στην Εθνική Φρουρά της Κύπρου στην Αεροπορία, ως Χειριστής Ραντάρ. Στη συνέχεια σπούδασε ιατρική στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών, από το 1980 – 1986. Έκανε και αποπεράτωσε την ειδικότητά του στη Γενική Ιατρική στο Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Αθηνών από το 1986 έως το 1989. Σπούδασε την Ομοιοπαθητική Ιατρική στο Ινστιτούτο Ερευνών και Εφαρμογών Ομοιοπαθητικής Ιατρικής στην Αθήνα, 1984-1987, που διευθύνεται από τον ιατρό και καθηγητή Δρ Σπύρο Διαμαντίδη, πρωτουργό και εισηγητή της ομοιοπαθητικής στη χώρα μας. Το 1990 εγκαταστάθηκε στην Κύπρο, όπου εξάσκησε και εξασκεί έκτοτε με επιτυχία την Γενική Ιατρική και την Ομοιοπαθητική Ιατρική. Τον Σεπτέμβριο του 2015 αποπεράτωσε με επιτυχία το μεταπτυχιακό πρόγραμμα της Ιατρικής Σχολής του

πανεπιστημίου Λευκωσίας που προσφέρεται σε συνεργασία με την Ιατρική Σχολή του πανεπιστημίου Saint George of London, στην Οικογενειακή Ιατρική. (Diploma in Family Medicine).

Είναι:

1. Μέλος του επιστημονικού οργανισμού “Ινστιτούτο Ερευνών και Εφαρμογών Ομοιοπαθητικής Ιατρικής” (IN.E.E.O.I), που ιδρύθηκε το 1985 στην Αθήνα.
2. Πρόεδρος της Παγκύπριας Ιατρικής Εταιρείας Ομοιοπαθητικής (ΠΙΕΟ) από το 1990.
3. Γενικός Διευθυντής από το 2001 του Επιστημονικού Κέντρου Αντιστρές.
4. Λέκτορας στη Νοσηλευτική Σχολή του Πανεπιστημίου Λευκωσίας.
5. Ιδρυτικό μέλος της Δ.Ι.Ε.Π.Ο. (Διεθνής Ιατρική Εταιρεία Προηγμένης Ομοιοπαθητικής).

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ – ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ:

- Έλαβε μέρος σαν μέλος της ερευνητικής-επιστημονικής ομάδας του ιατρού κ. Σπύρου Διαμαντίδη σε περισσότερες από 20 κλινικές έρευνες που παρουσιάστηκαν σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια και δημοσιεύθηκαν σε επιστημονικά περιοδικά.
- Δίδαξε επί 10ετία, τα σεμινάρια τα εγκεκριμένα από την Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού με θέμα τον έλεγχο του εργασιακού στρες μέσω της Βιοαναδρασης(Biofeedback).
- Επί σειράν ετών δίδαξε τους φαρμακοποιούς της Κύπρου την θεωρία και εφαρμογή της Ομοιοπαθητικής Ιατρικής.

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ:

- Είναι ιατρικός συνεργάτης πολλών έντυπων και ηλεκτρονικών μέσων στην Κύπρο, όπου αρθρογραφεί για θέματα που έχουν σχέση με την ομοιοπαθητική, τον έλεγχο του στρες, τη σωστή διατροφή, την υποστηρικτική ψυχοθεραπεία κ.α.
- Έχει γράψει τα βιβλία “Η Ιατρική, οι Νόμοι, η Ηθική και τα Ανθρώπινα Δικαιώματα”, “Είναι η ομοιοπαθητική ιατρική ασυμβίβαστη με την Ορθόδοξη Χριστιανική Πίστη;” και «Ανθρώπινος Εγκέφαλος: Δυνατό Εργαλείο ή Αβάστακτος Μπελάς».

ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ:

- Από το 1986-1999 δίδασκε γιατρούς, φαρμακοποιούς, κτηνίατρους και φοιτητές των αντίστοιχων σχολών, την θεωρία, μεθοδολογία και τις εφαρμογές της ομοιοπαθητικής ιατρικής, στα πλαίσια των επιστημονικών εκπαιδευτικών προγραμμάτων του Ινστιτούτου Ερευνών και Εφαρμογών Ομοιοπαθητικής Ιατρικής.
- Από το 2005 μέχρι σήμερα είναι εκπαιδευτής στην Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού Κύπρου. Διδάσκει στο πρόγραμμα κατάρτισης που επιχορηγείτο επί σειράν ετών από την ΑνΑΔ με τίτλο «Ελαττώστε το στρες και αυξήστε τη δημιουργικότητα στο χώρο της εργασίας» καθώς και το πρόγραμμα “Δουλεύοντας στον ηλεκτρονικό υπολογιστή χωρίς μυϊκή καταπόνηση.”
- Από το 2012 διδάσκει και στη Νοσηλευτική Σχολή του Πανεπιστημίου Λευκωσίας το μάθημα της Ανατομίας-Φυσιολογίας και Μικροβιολογίας.

ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ:

Είναι εκπαιδευτής της Βιοανάδρασης (Biofeedback) , μεθόδου που χρησιμοποιείται ευρύτατα στην Ευρώπη και Αμερική για τον έλεγχο του στρες και ειδικότερα του εργασιακού stress και την αντιμετώπιση των προβλημάτων υγείας που προέρχονται από αυτό.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΕΡΓΟ:

- Προσφέρει για πολλά χρόνια δωρεάν ιατρική θεραπεία σε απόρους και σε ομάδες ατόμων με ειδικές ανάγκες.
- Είναι μέλος του κοινωνικού και φιλανθρωπικού σωματείου Lions Limassol Club.

Hobbies– ενδιαφέροντα:

Ασχολείται με το σκάκι, την ιστιοπλοία ανοικτής θαλάσσης και την κωπηλασία.



Δρ. ΧΡΗΣΤΟΣ ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑΣ

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΣ ΙΑΤΡΟΣ - ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΟΣ

Πρόεδρος της Παγκύπριας Ιατρικής Εταιρείας Ομοιοπαθητικής
Μέλος του Ινστιτούτου Ερευνών και Εφαρμογών Ομοιοπαθητικής Ιατρικής

Δικταίον Ιατρικό Διαγνωστικό Κέντρο

Λεωφ. Στροβόλου 290, 2ος όροφος, 2048 Λευκωσία - Κύπρος

Τηλ: 22325252, Κιν: 99624845, Φαξ: 22322882

Email: hadc@logosnet.cy.net

ΙΑΤΡΙΚΑ ΑΡΘΡΑ:

- [Αγχος και Στρές](#)
- [Η παχυσαρκία και η αντιμετώπισή της](#)
- [Νευροφυτικές Διαταραχές και Κρίσεις Πανικού](#)
- [Ομοιοπαθητική Ιατρική](#)
- [Παιδικό έκζεμα επιμένει και ταλαιπωρεί](#)
- [Πονοκεφάλι και Ημικρανίες](#)
- [Προστατέψτε την Καρδιά σας](#)
- [Ρευματικές παθήσεις](#)
- [Σπαστική Κολίτιδα](#)
- [Το Μεταβολικό Σύνδρομο](#)

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΣΕΛΙΔΕΣ:

- [CYFEED Website](#)
- [CYFEED/BIOΑΝΑΔΡΑΣΗ Facebook Page](#)
- [Screen Your Body Website](#)
- [Screen Your Body/Ηλεκτροσωματογράφημα Facebook Page](#)