

ΒΡΑΧΥΣ ΧΑΛΙΝΟΣ ΓΛΩΣΣΑΣ ΚΑΙ ΧΕΙΛΟΥΣ

Σαββίδου Αβρόρα. Παιδίατρος

Βραχύς χαλινός γλώσσας είναι μια μεμβράνη που ενώνει την κάτω πλευρά της γλώσσας με το έδαφος της στοματικής κοιλότητας και μπορεί να ελαττώσει την κινητικότητα του άκρου της γλώσσας (συγγενής ανωμαλία).

Τα συμπτώματα περιλαμβάνουν:

Το παρατεταμένο τάισμα και κούραση του μωρού

Δυσκολία προσαρμογής (προβλήματα θηλασμού)

Επώδυνες θηλές (υπερβολική προσπάθεια για να επιτευχθεί η κατάλληλη προσαρμογή στο στήθος)

Προβλήματα κατάποσης

Στα νήπια: δυσκολία στην ομιλία (πρόβλημα με την παραγωγή ήχων που απαιτούν την κίνηση της άκρης της γλώσσας)

Κάτι παρόμοιο συμβαίνει και με τον χαλινό του άνω χείλους, που όταν είναι βραχύς, μπορεί να εμποδίσει το άνω χείλος να διπλωθεί, πράγμα το οποίο είναι απαραίτητο για τον θηλασμό, προκειμένου να δημιουργηθεί η κατάλληλη προσαρμογή στο στήθος. Όταν ο χαλινός αυτός είναι βραχύς, δεν δυσκολεύει απλώς τις κινήσεις του άνω χείλους, αλλά ταυτόχρονα οι κινήσεις αυτές τραβάνε τα κεντρικά δόντια της άνω γνάθου και δημιουργούν ένα κενό ανάμεσα τους με αποτέλεσμα να χρειάζεται ορθοδοντική θεραπεία, ή να

κινδυνεύει το αποτέλεσμα μιας ήδη τελειωμένης ορθοδοντικής θεραπείας. Γι' αυτό το λόγο, οι περισσότερες παραπομπές για χαλινεκτομή του άνω χείλους γίνονται από Ορθοδοντικούς.

Ο βραχύς χαλινός δεν αποκαθίσταται από μόνος του. Μπορεί να έχει σημαντικές επιπτώσεις στην ανάπτυξη της στοματικής κοιλότητας, σε οδοντοτεχνικά ζητήματα καθώς και στην συνολική υγεία του παιδιού. Για αυτό το λόγο το παιδί χρήζει εξέτασης από παιδοχειρουργό η ΩΡΛ, ο οποίος θα καθοδηγήσει για την περαιτέρω αντιμετώπιση του παιδιού.