

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

Σαββίδου Αβρόρα. Παιδιάτρος

1. Περιποίηση του οφθαλμού 2-3 φορές την ημέρα με οινόπνευμα
2. Μπάνιο με νερό απο τη μέση και κάτω και χωρίς να βρέχεται ο ομφαλός. Μπάνιο σε ολόκληρο το σώμα όταν κλείσει ο ομφαλός
3. Καθαρισμός της θηλής πριν από κάθε γεύμα
4. Η θερμοκρασία του δωματίου 18-22 για τα τελειώμηνα, 24-26 για τα πρόωρα. Συχνός αερισμός και όχι κάπνισμα στο δωμάτιο του μωρού
5. Οχι υπερβολικό ντύσημο του μωρού
6. Οχι ναφθαλίνη στα ρούχα, ούτε στο δωμάτιο
7. Επίσκεψη στον παιδίατρο σε ηλικία 8-10 ημερών
8. Πλύσημο χεριών συχνό (πριν το ταΐσμα, μετά την αλλαγή πάνας, μετά τον καθαρισμό μύτης, στόματος, ματιών)
9. Στο ταΐσμα το μπιμπερό να είναι τόσο ψηλά ώστε η θηλή να είναι γεμάτη για αποφυγή κατάπωσης αέρα
10. Αφήστε το μωρό να ρευτεί (10 λεπτά). Τα μωρά που θηλάζουν δεν ρεύονται τόσο συχνά όσο εκείνα που τρέφονται με ξένο γάλα
11. Ο ψυχρός αέρας του κλιματιστικού να μην έρχεται πάνω στο μωρό. Κρατήστε το μωρό μακριά από ρεύματα
12. Τις πρώτες 40 ημέρες να αποφεύγεται τις πολλές επισκέψεις και ιδιαίτερα μικρών παιδιών
13. Να αποφεύγεται η επίσκεψη σε κλειστούς χώρους με πολλά άτομα