

ΑΛΜΑΤΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Σαββίδου Αβρόρα. Παιδίατρος

Στη διάρκεια του πρώτου χρόνου στην ανάπτυξη του βρέφους παρατηρούνται κάποια παράδοξα που οι γονείς δεν μπορούν να εξιγήσουν. Για παράδειγμα, μπορεί μερικές εβδομάδες να κοιμάται τη νύχτα συνεχόμενα και ξαφνικά να αρχίσει να ξυπνάει και πάλι κάθε τρεις ώρες. Τι θα πρέπει να υποθέσετε; Μάλλον πρόκειται για σημάδι ότι το μωρό σας ετοιμάζεται να κάνει ένα μεγάλο άλμα στην ανάπτυξη του. Κατά τη διάρκεια του άλματος, τα βρέφη θηλάζουν πιο συχνά από ότι συνήθως (μερικές φορές ανά ώρα) και συχνά δείχνουν ανικανοποίητα, η οποία εκδηλώνεται με ανησυχία και γκρίνια. Μετά από μία ή δύο εβδομάδες πιθανόν να κοιμάται και πάλι όλη τη νύχτα, να μένει ξύπνιο περισσότερες ώρες την ημέρα και τις στιγμές αυτές να είναι πολύ πιο ζωντανό, να ανταποκρίνεται περισσότερο στους ανθρώπους που το περιβάλλουν και στα όσα συμβαίνουν γύρω του.

Τα μωρά πολύ συχνά παρουσιάζουν παρόμοια συμπεριφορά (αυξημένοι θηλασμοί με ή χωρίς ανησυχία) όταν ετοιμάζουν τα αναπτυξιακά τους επιτεύγματα, όπως το να μπορέσουν να γυρίσουν μπρούμητα, να μπουσουλήσουν, να περπατήσουν ή και να μιλήσουν. Τα αναπτυξιακά άλματα διαρκούν συνήθως μερικές ημέρες.

Επειδή όμως το κάθε μωρό είναι ξεχωριστό και διαφορετικό, δεν περνούν όλα τα μωρά με την ίδια ένταση τα άλματα. Στο αναπτυξιακό άλμα τα θηλάζοντα μωρά αυξάνουν την παραγωγή σύμφωνα με τις ανάγκες τους, ενώ τα μωρά που πίνουν ξένο γάλα μπορεί είτε να αυξήσουν την ποσότητα φαγητού είτε να τη μειώσουν για εκείνη την περίοδο.

Τα άλματα ανάπτυξης σε εβδομάδες:

5η

8η & η 9η

12η

15η-16η-17η-18η-19η συνεχόμενες με κορύφωση στην 17η

23η-24η-25η-26η με κορύφωση την 26η

29η-30η (άγχος αποχωρισμού/προσκόλληση)

34η-35η-36η-37η με κορύφωση την 36η

42η-43η-44η-45η-46η-47η με κορύφωση την 44η

51η-52η-53η-54η με κορύφωση την 53η

60η-61η-62η-63η-64η με κορύφωση την 62η-63η

71η-72η-73η-74η-75η με κορύφωση την 72η-73η