

## **Θηλασμός και φάρμακα**

**Σαββίδου Αβρόρα. Παιδίατρος**

### **Συμβατά με τον θηλασμό φάρμακα**

Παρακεταμόλη

Μεφαιναμικό οξύ

Ιβουπροφένη

Δικλοφενάκη

Πιροξικάμη

Ακεταμινοφαίνη

Χάπια προγεστερόνης ( σε υποψία μείωσης της παραγωγής γάλακτος διακόπτονται)

Πενικιλίνες (αμοξικιλίνη, αμπικιλίνη)

Κεφαλοσπορίνες (κεφακλόρη, κεφουροξίμη)

Ερυθρομυκίνη (να αποφεύγεται στην αρχή της εμβρυικής ζωής)

Αζιθρομυκίνη

Κλαριθρομυκίνη

Κινολόνες (σιπροφλοξασίνη, νορφλοξασίνη)

Μετρονιδαζόλη

Ρανιτιδίνη, ομεπραζόλη, παντοπραζόλη, εσομεπραζόλη (φάρμακα γαστροπροστασίας)

Λορατιδίνη, σετιριζίνη (αντιισταμινικά)

Φάρμακα για την αντιμετώπιση του υποθυρεοειδισμού

Αντικαταθλιπτικά νεότερης γενιάς: σιταλοπράμη, βενλαφλαξίνη, εσιταλοπράμη, παροξετίνη, σετραλίνη

Οδοντιατρικές θεραπείες και τοπική αναισθησία

### **Μη Συμβατά με τον θηλασμό φάρμακα**

Σκευάσματα cold & flu

Αποσυμφορητικά ρινικού βλενογόννου που περιέχουν ψευδοεφεδρίνη

Ναπροξένη

Νιμεσουλίδη

Ασπιρίνη

Αντισυλληπτικά που περιέχουν οιστρογόνα

Σκευάσματα που περιέχουν εργομετρίνη και χορηγούνται συχνά ως μητροσυσπαστικά μετά τον τοκετό (μειώνουν την παραγωγή γάλακτος)

Λεβοσετιριζίνη (αντιισταμινικό χαμηλού κινδύνου)

### **Φάρμακα που αντενδείκνυνται στο θηλασμό:**

Αμιωδαρόνη

Αντινεοπλασματικοί παράγοντες

Χλωραμφαινικόλη

Εργοταμίνη

Άλατα χρυσού

Φαινινδιόνη

Ραδιοφαρμακευτικά

Ρετινοειδή

Τετρακυκλίνες (χρόνια χρήση)

Ψευδοεφεδρίνη

**Φάρμακα-Βότανα που μειώνουν την παραγωγή του μητρικού γάλακτος:**

Βρωμοκρυπτίνη

Καμπεργκολίνη

Ψευδοεφεδρίνη

Αντιισταμινικά

Διουρητικά

Μηλεϊνική εργομετρίνη

Εργοταμίνη

Οιστρογόνα

Προγεστερόνη

Φασκόμηλο

Γιασεμί

Barley sprout

Black Walnut

Bugleweed

Flannelseed

Osha

Peony

Pygeum

Peppermint

Pigeon pea

Parsley