

## **Φυσιολογικές καταστάσεις νεογνών που προκαλούν ανησυχία στους γονείς**

**Σαββίδου Αβρόρα. Παιδίατρος**

**Λεωφ. Στροβόλου 290. Λευκωσία. Τηλ 22325252. Κινητό 96371757**

### **Λόξιγκας**

Ο λόξιγκας εμφανίζεται συνήθως λίγο μετά το φαγητό και η διάρκειά του ποικίλει από μερικά λεπτά μέχρι και μισή ώρα. Το μωρό δεν ενοχλείται από το λόξιγκα, αλλά θα ήταν ορθό να αποφεύγετε τη σίτισή του κατά τη διάρκεια του λόξιγκα.

### **Φτάρνισμα**

Πολλά βρέφη τις πρώτες μέρες της ζωής τους φταρνίζονται τακτικά, αυτό όμως δεν σημαίνει ότι έχουν αρρωστήσει. Είναι μια πολύ φυσιολογική κατάσταση γι' αυτή την ηλικία. Αν έχει βλέννες η μύτη, προσπαθήστε να τις απομακρύνετε, γιατί μπορεί αυτή να είναι η αιτία του φταρνίσματος.

### **Αναπνοή**

Η φυσιολογική αναπνευστική συχνότητα είναι 40-60 αναπνοές το λεπτό. Η αναπνοή τους, και ιδιαίτερα στα πρόωρα, μπορεί να είναι περιοδική ( μερικές φορές αναπνέουν γρήγορα και άλλες αργά). Τα τελειόμηνα νεογνά αναπνέουν πιο ρυθμικά.

### **Ρέψιμο**

Τα μωρά την ώρα που πίνουν το γάλα τους καταπίνουν συνήθως και αέρα. Ο αέρας όταν μπει στο στομάχι του μωρού, το φουσκώνει και τα αναστατώνει με αποτέλεσμα πολλές φορές να μη θέλουν να συνεχίσουν το γεύμα τους. Τότε θα πρέπει να τα βοηθήσουμε να ρευτούν και μετά να συνεχίσουν το γεύμα. Στο τέλος κάθε γεύματος είναι πάντα χρήσιμο να δίνουμε την ευκαιρία στο βρέφος να ρεύεται, προτού το βάλουμε στο κρεβατάκι του για ύπνο. Αν περάσουν 5-10 λεπτά χωρίς να ρευτεί μπορείτε να το βάλετε στο κρεβατάκι.

### **Αναγωγές**

Είναι μια φυσιολογική κατάσταση σε αντίθεση με τον εμετό, όπου θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον γιατρό. Στην αναγωγή το μωρό βγάζει από το στόμα του μικρή ποσότητα γάλακτος, συνήθως την ώρα που ρεύεται αλλά μπορεί να συμβεί σε οποιαδήποτε ώρα του εικοσιτετράωρου, ακόμα και την ώρα που κοιμάται. Δεν ενοχλείται, δε βήχει. Για να μειώσετε όσο είναι δυνατό τις αναγωγές ακολουθήστε τις εξής συμβουλές:

- Ταΐζετε το μωρό σας σε ένα ήσυχο μέρος.
- Να διακόπτετε τουλάχιστον μια φορά το γεύμα και να το αφήνετε να ρευτεί.
- Στο τέλος κάθε γεύματος να του δίνετε τη δυνατότητα να ρευτεί.
- Μην το ταΐζετε ποτέ ξαπλωμένο.
- Μην κάνετε απότομες κινήσεις στο μωρό σας μετά το γεύμα.
- Βεβαιωθείτε ότι η τρύπα της πιπίλας έχει το σωστό μέγεθος.

### Τρόμος των βρεφών

Χαρακτηρίζεται από έντονη αντίδραση του βρέφους σε ερεθίσματα με αποτέλεσμα να κάνουν τρομώδεις κινήσεις των άκρων και της γνάθου. Συνιστάται ήρεμο περιβάλλον και αποφυγή ερεθισμάτων. Είναι φυσιολογικό και εξαφανίζεται σε λίγες εβδομάδες.

### Διόγκωση των μαστών

Η διόγκωση των μαστών στα νεογέννητα ανεξάρτητα με το φύλο τους είναι μια φυσιολογική κατάσταση κατά τους πρώτους μήνες της ζωής. Οφείλεται στις ορμόνες της μητέρας. Είναι σημαντικό να μην πιέζετε το στήθος, διότι μπορεί να προκαλέσει μόλυνση. Εάν ο μαστός πρηστεί ή κοκκινίσει επικοινωνήστε με τον παιδίατρο.

### Κολπικά υγρά

Σε μερικά κοριτσάκια τις πρώτες μέρες της ζωής τους θα δείτε να βγαίνει από τον κόλπο τους αίμα με βλέννα. Αυτό λέγεται ψευδοπερίοδος και οφείλεται στις ορμόνες της μητέρας. Δεν υπάρχει κανένας λόγος ανησυχίας. Πολύ σύντομα θα σταματήσει αυτή η έκκριση.

### Υπερτρίχωση

Πολλά νεογέννητα παρουσιάζουν πολλές τριχούλες σε όλο τους το σώμα που μοιάζουν με χνούδι. Μην ανησυχείτε δεν είναι τίποτα το παθολογικό. Πολύ σύντομα θα πέσουν από μόνες τους. Αν όμως το μωρό σας παρουσιάσει αρκετές τριχούλες μόνο στην περιοχή των γεννητικών οργάνων, τότε αμέσως πρέπει να επισκεφθείτε το γιατρό σας γιατί μπορεί να είναι το πρώτο σημάδι κάποιας ορμονικής διαταραχής.

## Μογγολοειδείς κηλίδες

Είναι μαυρομπλέ κηλίδες που βρίσκονται πάνω στο δέρμα του μωρού σας στην περιοχή των γλουτών και της πλάτης. Σας δίνουν την εντύπωση ότι κάπου κτύπησε το μωρό. Δεν χρειάζονται καμιά θεραπεία. Πολύ σύντομα θα εξαφανιστούν.