

ΣΤΥΤΙΚΗ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Είναι η αδυναμία του άνδρα να επιτύχει και να διατηρήσει μια στύση ικανοποιητική για μια ολοκληρωμένη σεξουαλική επαφή.

Όταν ένας άνδρας έχει τέτοιο πρόβλημα, επηρεάζεται η ποιότητα της ζωής του και του ιδίου και της συντρόφου του. Ένας στους δέκα έχει Σ.Δ. χωρίς απαραίτητα να είναι επακόλουθο της ηλικίας του, γιατί παρουσιάζεται και σε πιο μικρές ηλικίες.

Είναι μια παθολογική κατάσταση με πολλά πιθανά αίτια, έτσι καλό είναι να επισκεφτείτε τον ουρολόγο.

Τα αίτια είναι τόσο **οργανικά** (μειωμένη παροχή αίματος στο πέος, νευρολογικές παθήσεις του πέους, από παρενέργειες φαρμάκων, από κατάχρηση αλκοόλ, και άλλων ουσιών, σακιά. Διαβήτης), όσο και **ψυχολογικά** (στρες, άγχος, προβλήματα στην σχέση και από κατάθλιψη).

Έχει επίσης και πολλούς παράγοντες κίνδυνου, όπως το κάπνισμα, υπέρταση, παχυσαρκία, αυξημένη χοληστερίνη, σακιά. Διαβήτης, κακή διατροφή (καλό είναι να έχουμε μια μεσογειακή διατροφή), οίνοπνευματώδη ποτά.

Σήμερα υπάρχουν τόσο φαρμακευτικές, όσο και χειρουργικές θεραπείες.

Έτσι λοιπόν κάποιος δεν πρέπει να αμελεί την σεξουαλική ζωή του και να επισκέπτεται τον ουρολόγο αν καταλάβει ότι κάτι δεν πάει καλά.

Μην αφήνετε χωρίς έλεγχο τα συμπτώματα, όπως αιματουρία, στυλ. Δυσλειτουργία, συχνοουρία, ακράτεια ούρων, νυχτουρία κλπ).

Μπορεί η λύση να είναι πολύ απλή, αλλά χωρίς την έγκαιρη αντιμετώπιση το πρόβλημα να γίνει πολύ μεγάλο.

Έτσι η Ευρωπαϊκή Ουρολογική Εταιρεία έχει ξεκινήσει μια καμπάνια για ευαισθητοποίηση και ενημέρωση του κοινού για τις παθήσεις του ουροποιογεννητικού συστήματος.